

The logo for 'MPT' is written in a bold, dark green, stylized font. A colorful arc in shades of red, orange, and green arches over the letters. The background of the entire poster is a vibrant collage of overlapping circles in various colors (yellow, orange, pink, teal, green) and images of people of different ages engaged in various activities like dancing, playing guitar, and exercising.

MPT

Programme annuel 2025-2026

Une saison d'activités, de
rencontres et de partages...

Enfants, adultes, séniors ... pour tous !

Danses • Musique • Sports • Loisirs

Ateliers créatifs • Conférences

Événements culturels

MUSIQUES ACTUELLES & JEUNESSE (MAJIC)

Musique

Au Roucas, nous vous accueillons avec vos envies musicales et nous vous accompagnons pour développer vos talents et vos projets :

- **Ateliers** : chant, guitare, piano, percussions, Musique assistée par Ordinateur, atelier d'écriture ...
- **Stages** : ponctuels et lors des vacances scolaires
- **Scènes ouvertes** 1 fois/mois
- **Répétitions** sur scène ou en studio
- **Concerts** : dans différents styles : Rock, Rap, ...
- Studio d'**enregistrement**, initiation
- **Résidences** d'artistes et de groupes

Jeunesse

Les adolescents ont la possibilité d'évoluer à leur rythme, selon leurs envies, tout en se prenant en charge et en créant leurs propres activités ...

- **Accueil** : jeux de foyer, informatique, vidéo, radio et robotique,
- **Montage de projets** accompagnés ou en autonomie
- **Stages et séjours** organisés par les jeunes pendant les vacances scolaires

En période scolaire

Mardi, jeudi, vendredi de 16h00 à 19h00

Mercredi et samedi de 14h00 à 18h00

Vacances scolaires

Du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00 suivant planning

UNIVERSITE POPULAIRE

La Passerelle des Savoirs

Partager les savoirs, découvrir de nouvelles connaissances, approfondir des thématiques, débattre ...

L'Université Populaire « Passerelle des Savoirs » vous permet un enrichissement et un épanouissement dans des domaines variés : philosophie, arts et culture, sciences, économie, littérature, histoire, musique ... en toute bonne humeur.

Les intervenants, reconnus dans leur spécialité, s'adaptent au rythme et aux attentes du public ; tout le monde y retrouve le plaisir de la connaissance dans un climat studieux mais convivial.

D'octobre à juin selon programme établi.

Renseignements et inscriptions auprès de la MPT : 04 42 89 80 77 / upop@mptvitrolles.fr

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Les activités fonctionnement du 8 septembre 2025 au 27 juin 2026

Hors vacances scolaires

La participation est conditionnée à l'inscription au préalable et au paiement de l'adhésion et du coût des activités, sauf pour le **MOIS DE SEPTEMBRE : MOIS D'ESSAIS GRATUITS pour toutes les activités**

Les activités sont ouvertes à tous ; certaines nécessitent des conditions d'âge, de niveau, de condition physique, de nombre de participants, etc... qui peuvent en restreindre l'accès.

Le règlement et les conditions de pratique sont remis à l'inscription et sont tenus d'être respectés, notamment celles en relation avec les normes et protocoles sanitaires.

ACTIV'FORME

gym ou zumba ... ou les deux !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Roucas</i> 9h-10h Gym 10h-11h Gym	<i>Roucas</i> 9h-10h Gym		<i>Roucas</i> 9h-10h Gym 10h-11h Gym	<i>Roucas</i> 9h-10h Gym
<i>Léo Lagrange</i> 18h15-19h15 Gym 19h15-20h15 Zumba	<i>Léo Lagrange</i> 18h30-19h30 Gym 19h30-20h30 Zumba	<i>Léo Lagrange</i> 18h30-19h30 Gym 19h30-20h30 Zumba	<i>Léo Lagrange</i> 18h30-19h30 Gym 19h30-20h30 Zumba	

DANSES

Hip Hop - Break	<i>Coubertin</i>
6/10 ans	Mercredi 15h00-16h00
+11 ans	Mercredi 16h00-17h00
Salsa	<i>Roucas</i>
Débutant	Jeudi 19h30-20h30 ★
Inter 1	Jeudi 18h30-19h30
Inter 3	Mardi 20h00-21h00
Avancés	Mardi 19h00-20h00
Bachata	<i>Coubertin</i>
Débutant	Jeudi 19h00-20h00
Inter 1	Jeudi 20h00-21h00 ★
Kizomba	<i>Coubertin</i>
Débutant	Mercredi 19h30-20h30 ★
Inter 1	Mercredi 20h30-21h30
Danse en ligne	<i>Roucas</i>
Découverte	Mardi 14h00-15h00
Intermédiaire	Mardi 15h00-16h00
Avancé	Mercredi 18h15-19h45
Danse Rock	<i>Géréaud</i>
Découverte	Lundi 19h15-20h
Avancés	Lundi 21h-22h
Danses de Salon	<i>Géréaud</i>
Découverte	Lundi 18h30-19h15
Avancés	Lundi 20h-21h
Danse Afro	★ <i>Plan de la Cour</i>
Ados/Adultes	Mardi 18h15-19h30

Sports

Capoeira	<i>Coubertin</i>
5/11 ans	lundi 18h15-19h
Musicalité	lundi 19h-19h30
Ados/adultes	lundi 19h30-20h30
Echecs	<i>MPT Village</i>
Dès 3 ans Deb'	Mercredi 15h45-16h30
Intermédiaires	Mercredi 16h30-17h30
Confirmés	Mercredi 17h30-19h30
Ados/Adultes	<i>Préfa Roucas</i>
	Lundi et vendredi à partir de 21h
Randonnée	
Dimanche ou vendredi en alternance selon planning établi	
Longe Côte (marche aquatique)	
Lundi, Mercredi, samedi ; le matin horaires en fonction des saisons	
Tennis de Table	<i>Léo Lagrange</i>
Ados/adultes	vendredi 18h-19h30

EXPRESSION ARTISTIQUE

Piano	<i>Roucas</i>
<i>Cours de 45' à 3 personnes maxi</i>	
Dès 5 ans	Mercredi 11h-14h
Adultes	Jeudi 17h ; 18h ; 19h
Guitare	<i>Roucas</i>
6/10 ans Deb'	Mercredi 17h15-18h
6/10 ans Perf'	Mardi 18h-18h45
+ 11 ans	Mardi 18h45-19h30
Adultes Deb'	Mardi 19h30-21h
Adultes Deb'	Mercredi 18h-19h30
Adultes Perf'	Mercredi 19h30-21h
Gospel	<i>Roucas</i>
Ados/adultes	Lundi 19h30-21h
Chant Variétés	<i>Salle V. Martin</i>
Ados/Adultes	Jeudi 18h30-20h
Théâtre	<i>Roucas</i>
6/10 ans deb'	Mercredi 13h30-15h
6/10 ans conf'	Mercredi 15h-16h30
+11 ans	Mercredi 16h30-18h
	<i>Pinchinades</i>
6/10 ans deb'	Samedi 10h-11h30
+11 ans	Samedi 11h30-13h
	<i>Fontblanche</i>
Adultes	Lundi 18h-19h30
Photo Club	<i>MPT Village</i>
Ados/Adultes	Jeudi 20h-22h
<i>Stages d'initiation en septembre et octobre</i>	

Forme & Détente

Zumba Kids	<i>Roucas</i>
6/8 ans	mardi 17h00-18h00
9/12 ans	mardi 18h00-19h00
Sophrologie	<i>Géréaud</i>
Ados/adultes	Mercredi 18h30-19h30
Stretching	<i>MVAC Mandela</i>
Mardi	9h-10h15
Mardi	10h15-11h30
Jeudi	9h-10h15
Mardi	18h30-19h45 <i>Badinter</i>
Yoga	
Lundi	19h-20h30 <i>Badinter</i>
Mercredi	19h-20h30 <i>Badinter</i>
Jeudi	18h15-19h40 <i>Géréaud</i>
Jeudi	19h40-21h00 <i>Géréaud</i>
Samedi	10h30-12h <i>Anne Sylvestre</i>
Mardi	11h-12h15 <i>Roucas</i>
Zumba Parent-enfant	★ <i>Badinter</i>
Samedi	10h00-11h00

LANGUES & LOISIRS

Anglais	<i>MPT</i>
7/8 ans	Mercredi 16h-17h
9/11 ans	Mercredi 17h-18h
Adultes Elem'	Lundi 17h15-18h45
Adultes Inter	Mercredi 18h15-19h45
Adultes Inter	Jeudi 10h00-11h30
Adultes Oral+	Lundi 18h45-20h15
Club Radio	<i>Roucas</i>
+7 ans	Vendredi 18h00-19h00
Modélisme	<i>Préfa Roucas</i>
Lundi, vendredi	17h00-19h00
Mercredi	15h00-18h00
Atelier Peinture	<i>MPT Village</i>
Mardi et vendredi	dès 15h00
Poterie	<i>MAQ Liourat</i>
Lundi, mercredi, jeudi	14h00-17h30
Généalogie	<i>MPT</i>
Tous les 15 jours	jeudi 14h30-17h30
Pêche à la mouche	<i>MPT</i>
Montage mouches	Mardi 19h-22h
<i>Sorties et séjours le weekend</i>	

Yogalates (Yoga+Pilates)	<i>Coubertin</i>
Mardi	19h30-20h30
Pilates	
Mardi	10h-11h <i>Roucas</i>
Vendredi	10h-11h
Lundi	10h00-11h00 <i>F de Croze</i>
Jeudi	10h00-11h00
Jeudi	10h30-11h30 <i>MVAC</i>
Mardi	18h-19h <i>Coubertin</i>
Vendredi	18h-19h <i>Géréaud</i>
Vendredi	19h-20h <i>Géréaud</i>
Gym Age d'Or	<i>Roucas</i>
Lundi et jeudi	11h-12h
Yoga du Rire	★
<i>1 semaine/3 selon calendrier</i>	
Mercredi	19h45-21h <i>Géréaud</i>

activités **enfants**

★ **Nouveautés**

Le mot du président

« La Maison Pour Tous a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire. Elle encourage l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville et le quartier ». *[extrait du projet associatif]*

Les clubs d'activités, les actions socioculturelles autour des musiques actuelles et de la jeunesse, au sein des écoles et en périscolaire, tout comme l'université populaire en sont le support et le moyen d'agir avec la population.

Dans cette optique l'association est ouverte à tous et fonctionne avec l'investissement de bénévoles et de volontaires qui n'attendent que vous pour échanger et intégrer vos idées.

Soyez les bienvenus et vivons ensemble une belle saison.

Jean CASELLA

Adhésion et engagement associatif

En vous inscrivant à une activité, vous choisissez de devenir membre de la MPT, c'est-à-dire d'adhérer aux statuts qui régissent l'association, ainsi qu'au projet discuté et approuvé chaque année en Assemblée Générale, puis mis en œuvre par le Conseil d'Administration et l'équipe.

Nous vous invitons à ne pas simplement « consommer » une activité, mais à prendre une part active dans la vie de la MPT notamment à travers la participation aux commissions, aux débats, projets et orientations tout au long de l'année et lors de l'Assemblée Générale.

Concernant les inscriptions

Toute année commencée est due et aucun remboursement ne sera effectué en cours de saison. Le directeur et le Conseil d'Administration sont à votre écoute pour tous les problèmes susceptibles d'émerger en cours d'année.

Pour toute inscription, un questionnaire de santé sera impérativement rempli à défaut de quoi, ou si le questionnaire fait émerger le besoin, un certificat médical sera exigé.

Documents nécessaires : pour les Vitrollais uniquement : Attestation CAF ou MSA de quotient familial ou dernier avis d'imposition sur les revenus.

Moyens de paiements acceptés

Espèces, Chèques, Carte Bancaire, carte C-Jeune, ...



Maison Pour Tous

6 rue Pierre et Marie Curie - 13127 Vitrolles

Tel : **04 42 89 80 77**

Mail : contact@mptvitrolles.fr

Accueil et inscriptions

du lundi au jeudi 14h30 – 18h30

le vendredi 14h30 – 18h00



Nos partenaires institutionnels

