



**CONTACT**  
contact@mptvitrolles.fr  
04 42 89 80 77  
WWW.MPTVITROLLES.FR

**MAISON POUR TOUS**  
**ADRESSE**  
6 Rue Pierre et Marie Curie 13127 Vitrolles

# MUSIQUES ACTUELLES & JEUNESSE (MAJIC)

## Musique

Au Roucas, nous vous accueillons avec votre projet musical et vous accompagnons pour développer vos talents :

- **Ateliers** : chant, guitare, piano, Musique assistée par Ordinateur, atelier d'écriture ...
- **Stages** : ponctuels et lors des vacances scolaires
- **Scènes ouvertes** 1 fois/mois
- **Répétitions** sur scène ou en studio
- **Concerts** : dans différents styles : Rock, Rap, ...
- Studio d'**enregistrement**, initiation
- **Résidences** d'artiste



## Jeunesse

Les adolescents trouveront dans l'espace Majic la possibilité d'évoluer à leur rythme, selon leurs envies, tout en se prenant en charge et en se créant leurs activités ...

- **Accueil** : jeux de foyer, informatique, vidéo, radio et robotique,
- **Montage de projets** accompagnés ou en autonomie
- **Stages et séjours** organisés par les jeunes pendant les vacances scolaires

### En période scolaire

Mardi, jeudi, vendredi de 16h00 à 19h00

Mercredi et samedi de 14h00 à 18h00

### Vacances scolaires

Du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00 suivant planning des activités

Au Roucas



# ACTIVITES HEBDOMADAIRES

## Les activités fonctionnement du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023

Hors vacances scolaires

La participation est conditionnée à l'inscription au préalable et au paiement de l'adhésion et du coût des activités, sauf pour le **MOIS DE SEPTEMBRE : MOIS D'ESSAIS GRATUITS pour toutes les activités**

Les activités sont ouvertes à tous ; certaines nécessitent des conditions d'âge, de niveau, de condition physique, de nombre de participants, etc... qui peuvent en restreindre l'accès.

Le règlement et les conditions de pratique sont remis à l'inscription et sont tenus d'être respectés, notamment celles en relation avec les normes et protocoles sanitaires.

## ACTIV'FORME gym – zumba ... à volonté

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Roucas</b> 9h-10h Gym 10h-11h Gym	<b>Roucas</b> 9h-10h Gym		<b>Roucas</b> 9h-10h Gym 10h-11h Gym	<b>Roucas</b> 9h-10h Gym
<b>Léo Lagrange</b> 18h15-19h15 Gym 19h15-20h15 Zumba	<b>Coubertin</b> 18h00-19h30 Choré <b>Léo Lagrange</b> 18h15-19h15 Gym 19h15-20h15 Zumba		<b>Coubertin</b> 18h00-19h30 Choré <b>Léo Lagrange</b> 18h15-19h15 Gym 19h15-20h15 Zumba	

## DANSES

<b>Hip Hop</b>	<b>Coubertin</b>	★
6/10 ans	Mercredi 15h-16h30	
+11 ans	Mercredi 16h30-18h	
<b>Break dance</b>	<b>Coubertin</b>	★
6/10 ans	Mercredi 13h30-15h	
+11 ans	Mercredi 18h-19h30	

<b>Salsa</b>	<b>Roucas</b>
Débutants	Mardi 20h-21h
Intermédiaire	Mardi 19h-20h

<b>Danse en ligne</b>	<b>Roucas</b>	★
Tous niveaux	Lundi 14h30-15h30	
Découverte	Mercredi 18h15-19h30	
Avancés	Mercredi 19h30-21h	

<b>Danse Rock</b>	<b>Géréaud</b>
Découverte	Lundi 19h15-20h
Avancés	Lundi 21h-22h

<b>Danses de Salon</b>	<b>Géréaud</b>
Découverte	Lundi 18h30-19h15
Avancés	Lundi 20h-21h



## EXPRESSION ARTISTIQUE

<b>Eveil Musical</b>	<b>Roucas</b>
Dès 5 ans	Mercredi 10h30-11h30
<b>Piano</b>	<b>Roucas</b>
Dès 5 ans	Mercredi 10h-13h
Adultes	Jeudi 19h-20h30 ★
<i>Cours de 45' à 3 personnes maxi</i>	

<b>Guitare</b>	<b>Roucas</b>
6/10 ans Deb'	lundi 17h30-18h15
6/10 ans Perf'	lundi 18h15-19h
+ 11 ans	lundi 19h-20h
Adultes Deb'	mercredi 18h-19h30
Adultes Deb'	mercredi 19h30-21h
Adultes Perf'	mardi 19h-20h30

<b>Gospel</b>	<b>Roucas</b>
Ados/adultes	Lundi 19h30-21h

<b>Chant Variétés</b>	<b>Salle V. Martin</b>
Ados/Adultes	Jeudi 18h30-20h

<b>Théâtre</b>	<b>Roucas</b>
6/10 ans deb'	Mercredi 13h30-15h
6/10 ans conf'	Mercredi 15h-16h30
+11 ans	Mercredi 16h30-18h
Adultes	Lundi 18h-19h30

<b>Photo Club</b>	<b>MPT Village</b>
Ados/Adultes	Jeudi 20h-22h
<i>Stages d'initiation en septembre et octobre</i>	

<b>Atelier Ecriture Rap</b>	<i>itinérant</i>
+11 ans	Mercredi 14h30-16h30

## LANGUES & LOISIRS

<b>Anglais</b>	<b>MPT</b>
7/8 ans	Mercredi 16h-17h
9/11 ans	Mercredi 17h-18h
Adultes Elem'	Lundi 18h-19h30
Adultes Inter	Mercredi 18h30-20h
Adultes Inter	Jeudi 10h15-11h45
Adultes Oral+	Lundi 19h30-21h

<b>Club Radio</b>	<b>Roucas</b>	★
+7 ans	Mardi 17h30-19h	

<b>Nature Environnement</b>	<b>Roucas</b>	★
+ 8 ans	Mercredi 14h30-16h30	
<i>Quelques sorties samedi après-midi</i>		

<b>Modélisme</b>	<b>Préfa Roucas</b>
Mercredi	15h00-18h00

<b>Atelier Peinture</b>	<b>MPT Village</b>
Mardi et vendredi	dès 15h00

<b>Poterie</b>	<b>MAQ Liourat</b>
Lundi et jeudi	13h30 – 17h30

<b>Généalogie</b>	<b>MPT</b>
Tous les 15 jours	jeudi 14h30-17h30

<b>Pêche à la mouche</b>	<b>MAQ Vignettes</b>
Montage mouches	Mardi 20h-22h
<i>Sorties et séjours le weekend</i>	

## Sports

<b>Capoeira</b>	<b>Coubertin</b>
5/11 ans	lundi 18h-19h
Musicalité	lundi 19h-19h30
Ados/adultes	lundi 19h30-20h30

<b>Echecs</b>	<b>MPT Village</b>
Dès 3 ans Deb'	Mercredi 16h30-17h30
Confirmés	Mercredi 17h30-19h30
Ados/Adultes	<b>Préfa Roucas</b>
Lundi et vendredi	à partir de 21h

<b>Randonnée</b>	
Dimanche ou vendredi en alternance selon planning établi	

<b>Longe Côte (marche aquatique)</b>	
Mercredi et samedi	10h-11h30

<b>Tennis de Table</b>	<b>Léo Lagrange</b>
Ados/adultes	vendredi 18h-19h30

<b>Gym Age d'Or</b>	<b>Roucas</b>
Lundi et jeudi	11h-12h

## Forme & Détente

<b>Eveil Corporel</b>	<b>Ecole Mistral</b>
3/4 ans	Mercredi 9h30-10h30
5/6 ans	Mercredi 10h30-11h45

<b>Zumba Kids</b>	<b>Roucas</b>
6/8 ans	jeudi 17h30-18h30
9/12 ans	mardi 18h00-19h00

<b>Sophrologie</b>	<b>Géréaud</b>
Ados/adultes	Jeudi 18h30-19h30

<b>Stretching</b>	<b>MVAC Mandela</b>
Mardi	9h-10h15
Jeudi	9h-10h15
Mardi	19h-20h15
	<b>Gauguin</b>

<b>Yoga</b>	<b>Gauguin</b>
Lundi	19h-20h30
Mercredi	19h-20h30
Jeudi	18h30-20h
Samedi	10h30-12h

Mardi	11h-12h15	<b>Roucas</b> ★
-------	-----------	-----------------

<b>Yogalates (Yoga+Pilates)</b>	<b>Coubertin</b>	★
Mardi	19h30-20h30	

<b>Pilates</b>		<b>Roucas</b>
Mardi	10h-11h	
Vendredi	10h-11h	

Lundi	9h45-10h45	<b>Frescoule</b>
Jeudi	9h30-10h30	

Jeudi	11h-12h	<b>MVAC Mandela</b>
Mardi	18h-19h	<b>Géréaud</b>
Vendredi	18h-19h	
Vendredi	19h-20h	

★ **Nouveautés**

# Le mot du président

Activités culturelles, éducatives, sportives, artistiques, de loisir ... se pratiquent pour et avec tous au sein de notre association.

Au-delà de l'intérêt de l'activité en elle-même, au-delà de la passion qui va vous être transmise et que vous développerez à votre tour, vous allez retrouver, semaines après semaines, convivialité et échanges entre adhérents, vous allez tisser des liens, élargir vos connaissances ... c'est l'objectif de notre association que de faire vivre ensemble ; c'est le souhait des administrateurs de la Maison Pour Tous que d'observer se perpétuer cet esprit associatif.

Notre association ne pourrait développer toutes ses actions sans ses forces vives et en premier lieu ses bénévoles que je remercie chaleureusement. Il vous appartient de venir nous rejoindre et sachez que nous sommes à votre écoute, nous avons besoin de vos avis, de vos idées ... alors n'hésitez pas à nous solliciter, ou mieux encore, à prendre part activement à nos instances associatives: commissions, manifestations, conseil d'administration.

Soyez les bienvenus et vivons ensemble une belle saison.

Jean CASELLA

## Adhésion et engagement associatif

En vous inscrivant à une activité, vous choisissez de devenir membre de la MPT, c'est-à-dire d'adhérer aux statuts qui régissent l'association, ainsi qu'au projet discuté et approuvé chaque année en Assemblée Générale, puis mis en œuvre par le Conseil d'Administration et l'équipe.

Nous vous invitons à ne pas simplement « consommer » une activité, mais à prendre une part active dans la vie de la MPT notamment à travers la participation aux commissions, aux débats, projets et orientations tout au long de l'année et lors de l'Assemblée Générale.

## Concernant les inscriptions

Toute année commencée est due et aucun remboursement ne sera effectué en cours de saison. Le directeur et le Conseil d'Administration sont à votre écoute pour tous les problèmes susceptibles d'émerger en cours d'année

**Pour toute inscription**, un questionnaire de santé sera impérativement rempli à défaut de quoi, ou si le questionnaire fait émerger le besoin, un certificat médical sera exigé.

### Moyens de paiements acceptés

Espèces, Chèques, Carte Bancaire, Chèques Vacances, carte collégien en Provence, Prélèvement automatique (RIB)



### Maison Pour Tous

6 rue Pierre et Marie Curie - 13127 Vitrolles

Tel : **04 42 89 80 77**

Mail : [contact@mptvitrolles.fr](mailto:contact@mptvitrolles.fr)

### Accueil et inscriptions

**du lundi au jeudi 14h30 – 18h30**

**le vendredi 14h00 – 18h00**

### Nous contacter, nous suivre ...



### Vous inscrire



notre réseau  
MJC de France



### Nos partenaires institutionnels

