



## Section Randonnée

**VENDREDI 25 AVRIL 2025**

**VIENS – SAINT AMAS ET LA DALLE A EMPREINTES**

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3242 OT

Animateurs : Muriel Geneviève, Jean-Pierre

Itinéraire Pédestre :

Sortie géo-diversité



- ✚ Parking de Viens Chemin de Saint Laurent
- ✚ Saint Laurent
- ✚ Chapelle de Saint Laurent
- ✚ Saint Amas
- ✚ Torrent de Buye
- ✚ Ubac de Prandenques, vue sur Rustrel
- ✚ La Cadenière, vue sur le village de Gignac
- ✚ Dalle aux empreintes / Réserve géologique
- ✚ Col des Quatre Chemins
- ✚ Travers de Piérou
- ✚ Visite de Viens
- ✚ Retour parking

**Départ groupé : 8 h 00**

**Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille**

(188 km aller/retour)

**Itinéraire conseillé :** Vitrolles-Aix par D9 puis A51/E712. Rejoindre N296/E712 direction Gap. Sortie 14 Pertuis D556, contourner Pertuis par D973. Prendre direction Manosque-Tourd'Aigues par D119 puis D956 direction Grambois. Continuer sur D956 passer la Bastide des Jourdan prendre direction Céreste/Apt. Passer Céreste prendre direction Apt sur D4100, à droite Viens par D33. Un parking est à gauche au-dessus de la Mairie chemin de Saint Laurent et un autre à 100m parking Covoiturage.

**GPS trajet ou GPS départ rando :** [N 43.8962 / E 5.5674](#).

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

**Marche :** 4h30 environ

**Distance** 13 km environ

**Infos sur IBP et les autres logos en cliquant [ici](#)**

**IBP :** 49 HKG



**Difficulté :** Facile +

**Dénivelée :** 390 m environ (cumulé)

**Info :** Bâtons de marche conseillés, [obligatoirement munis de leurs protections de pointe : site protégé](#)

Terrain pierreux avec racines et parfois boueux. Montée après le pique-nique.

**Repas :** tiré du sac

**Équipement :** Sac à dos, [chaussures de randonnée obligatoires](#), bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, [kit sanitaire \(masque, gel hydroalcoolique\)](#), etc.

**Prochaines sorties**

**Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)**