



Section Randonnée

VENDREDI 23 MAI 2025
L'ABBAYE DE SILVACANE PAR LE VALLON DE LA BAUME

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3143 ET

Animateurs : **Geneviève** avec Muriel et Jean-Pierre

Itinéraire Pédestre :

-  Parking de l'Abbaye de Silvacane
-  La Garde
-  Vallon des Pierres Rouges
-  Roques Ménoure
-  La bastide du Juge
-  Traloussery
-  La Baume Village de Vacances
-  Retour au parking

Départ groupé : 8 h 30

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(100 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, D9 direction Aix, A51 direction Celony D543 direction Rognes , prendre à droite D543 direction la Roque d'Anthéron, jusqu'au parking de l'Abbaye de Silvacane

GPS trajet ou **GPS départ rando :** **43.714691 5.331449**

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 4h30 environ

Infos sur IBP et les autres logos en cliquant [ici](#)

Distance : 12 km environ

IBP : 41



Difficulté : Facile +

Dénivelée : 280 m environ (cumulé)

Info : Le dénivelé de cette randonnée se fera le matin

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)