



Section Randonnée

SAMEDI 19 AVRIL 2025
CALANQUES DE CASSIS/ PORT MIOU /PORT PIN /EN VAU

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3145 ET

Animateurs : **Jean-Claude** avec Muriel

Itinéraire Pédestre :

-  Parking
-  Port Miou
-  Port Pin
-  Vallon d'En Vau
-  Le Portalet
-  Col de L'Oule
-  Belvédère d'En Vau
-  Maison forestière de la gardiole
-  La Fontasse
-  Port Miou

Départ groupé : 8 h 30

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(106 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Autoroute A7 Direction Marseille, L2 direction Aubagne, Sortie Cassis. Direction les calanques puis La Presqu'île. Se garer au bout de l'avenue Notre Dame (Parking)

GPS trajet ou GPS départ rando : 43°12'24.5"N 5°31'07.8"E (43.206800, 5.518831)

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 5h30 environ

Distance : 13.5 km environ

Infos sur IBP et les autres logos en cliquant [ici](#)

IBP : 62



Difficulté : Moyenne +

Dénivelée : 500 m environ (cumulé)

Info : **Bâtons de marche fortement conseillés, quelques descentes sont assez raides.**

Parking payant

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)