



Section Randonnée

VENDREDI 11 AVRIL 2025
CARCÈS ET LES CHUTES DU CARAMY

Renseignements : Michèle

Animateurs : **Patrick** , Jacques, Jean et Jean-Pierre

Itinéraire Pédestre :

-  Parking stade Siméon sur D13 Route de Cotignac
-  Chapelle Sainte Jaume
-  Chapelle Notre Dame de Caramy
-  Village du Lac
-  Lac de Carcès
-  Les Chutes du Caramy
-  Les Prés Neufs
-  Retour parking

Départ groupé : 8 h 00

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(195 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Prendre direction Stadium, Aix en Provence, prendre autoroute A8 Nice, péage de la Barque, sortie Brignoles N°35 Prendre direction Carcès puis Direction Cotignac Stade Siméon Départementale 13

Pour se rendre au point de départ de la randonnée, nous prendrons l'autoroute péage 6.90€ au retour libre choix : autoroute ou nationale

GPS trajet ou GPS départ rando : **N 43.479055°/E 6.18343°** Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte. Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 4h30 environ

Distance : 15 km environ

Infos sur IBP et les autres logos en cliquant [ici](#)

IBP : **47**



Difficulté : Facile

Dénivelée : 210 m environ (cumulé)

Info : Nous longerons un canal d'arrosage une grosse partie de la randonnée. Le pique-nique sera pris à la Guinguette du lac (fermée) mais nous pourrons profiter des tables et bancs. Le retour s'effectuera face aux cascades du Caramy.

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, chaussures de randonnée obligatoires, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique), etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)