

www.mptvitrolles.fr

<p>DIMANCHE 02 FEVRIER 2020 CHARLEVAL – CHAINE DES CÔTES</p>
--

Renseignements : Michèle 06 80 44 13 61

Carte IGN : 3143 ET

Animateurs : Sauveur 06 84 79 92 55 Jacques 06 88 71 60 02

Itinéraire Pédestre :

- + Départ du parking de la piscine municipale de Charleval
- + Bois de Sainte-Croix
- + Crêtes de la colline de Sainte-Croix
- + Ferme « Mon Trésor »
- + Crêtes du Mont Trésor
- + Bois Cuou de Peyrou
- + Retour sur le parking

Départ groupé : 8h30

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille (ancien Mille Club)
(80 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles RN113 direction Salon de Provence Lançon D15 direction Pélissanne, La Barben, D22 direction Vernègues puis suivre Charleval et avant le village juste avant le canal EDF se garer devant la piscine municipale

Marche : 5h00 environ

Distance : 13 km environ

Difficulté : Moyenne (Montées fréquentes le matin et quelques bosses l'après-midi)

Dénivelée : 550 m environ (cumulé)

Repas : tiré du sac

Équipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, vêtements de pluie, couvre-chef, etc.

Prochaines sorties

- | | |
|--|---|
| + Vendredi 7 Février 2020 : | Belcodène/Vallon de l'Homme mort |
| + Dimanche 16 Février 2020 : | Ascension de l'Etoile par la boucle des santons |
| + Vendredi 21 Février 2020 : | Le tour des 2 barrages Bimont/Cézanne |
| + Dimanche 1 ^{er} Mars 2020 : | Pic du Taoumé |

Maison Pour Tous 6,rue Pierre et Marie Curie Le Liourat III 13127 VITROLLES

Tél. 04 42 89 80 77 Fax 04 42 75 04 10 - Email : contact@mptvitrolles.fr

Ass.Loi 1901 - Agréée Jeunesse, Sport et Education Populaire - affiliée ADL PACA