

[www.mptvitrolles.fr](http://www.mptvitrolles.fr)

<p><b>DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019</b> <b>SAINT MARTIN DE BROMES – LE COLOSTRE</b></p>
---

Renseignements : Michèle 06 80 44 13 61

Carte IGN :

Animateurs : Jean-Claude 06 80 03 19 48 Sauveur 06 84 79 92 55 Jean-Paul 07 70 70 85 25

**Itinéraire Pédestre :**

- Départ du parking du pont du Colostre sur la D315
- Sentier qui longe la rive droite du Colostre
- Saint-Martin-de-Brômes
- Les Blaches
- Lourmant
- Le Bas-Défends
- Retour sur le parking

**Départ groupé : 8h30**

**Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille (ancien Mille Club)**

(165 km aller/retour)

**Itinéraire conseillé :** Vitrolles, D9 Gare TGV, A51 direction les Alpes, sortie 14 Pertuis, D96 Meyrargues, Peyrolles, Saint-Paul-Lez-Durance, D952 Cadarache, Vinon-sur-Verdon, Gréoux-les-Bains, quelques kilomètres après Gréoux quitter la D952 et prendre à droite la D315 en direction d'Esparron-de-Verdon, à 1 km environ passer le pont du Colostre et se garer sur le petit parking immédiatement à gauche.

**Marche :** 4h30 environ

**Distance :** 12 km environ

**Difficulté :** facile (à noter une descente délicate en fin de parcours donc prévoir des bâtons)

**Dénivelée :** 330 m environ

**Repas :** tiré du sac

**Équipement :** Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, vêtements de pluie, couvre-chef, etc.

**Prochaines sorties**

- ✚ **Vendredi 22 11 2019 :** Mas de Guérin Collet de la Garde
- ✚ **Dimanche 01 12 2019 :** Pic du Taomé
- ✚ **Vendredi 06 12 2019 :** Sentier du badaïre
- ✚ **Dimanche 15 12 2019 :** Repas de fin d'année