

www.mptvitrolles.fr

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019
Parc Mary ROSE/GRANS

Renseignements : Michèle 06 80 44 13 61

Carte IGN : 3143 OT

Animateurs : Jean Pierre 06 75 63 82 21, Sauveur 06 84 79 92 55, Robert 06 07 48 90 32

Itinéraire Pédestre :

- + Départ Parking
- + Hautes Plaines
- + Pont de Fumet
- + St Charles
- + Le Moulin de Picaud
- + Fontaines Mary Rose
- + Rive La Touloubre
- + Grans
- + Retour Parking

Départ groupé : 9h00

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille (ancien Mille Club)

(50 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, Grans, D19, sortie de Grans, prendre direction Cornillon-Confoux, Le Pont de RHAUD, parking tout de suite après croisement

Marche : 4h 30 environ

Distance : 14 km environ

Difficulté : Facile

Dénivelée : 190 m

Repas : tiré du sac

Équipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, vêtements de pluie, couvre-chef, etc.

Prochaines sorties

- + **Vendredi 13 09 2019 :** Source de l'Huveaune depuis Nans les Pins
- + **Dimanche 22 09 2019 :** Cap Sicié Notre Dame de Mai
- + **Vendredi 27 09 2019 :** Boucle vers Caseneuve
- + **Du 4 au 06 10 2019 :** Week-end rando à Rémuzat
- + **Vendredi 11 10 2019 :** Valtrède Chapelle Saint Julien

Maison Pour Tous 6,rue Pierre et Marie Curie Le Liourat III 13127 VITROLLES

Tél. 04 42 89 80 77 Fax 04 42 75 04 10 - Email : contact@mptvitrolles.fr

Ass.Loi 1901 - Agréée Jeunesse, Sport et Education Populaire - affiliée ADL PACA