

www.mptvitrolles.fr

**VENDREDI 8 JUIN 2018**  
**LANÇON-DE-PROVENCE**

**Renseignements et inscriptions**  
**Michèle : 06 80 44 13 61**

**Carte IGN : 3143 OT**

**Animateurs : Patrick 07 81 63 28 23, Jean pierre 06 75 63 82 21**

Une balade tranquille, avec peu de dénivelé, sur de larges pistes entre chênes kermès, pins et herbes de Provence. Des points de vues sur l'Etang de Berre, parfois la montagne Sainte Victoire.

### Itinéraire Pédestre :

-  Départ du parking
-  Le Jas de la Veuve
-  Table d'orientation
-  Oratoire dédié Saint Jacques de Compostelle
-  La tour de guet
-  Vallon de Gramenier
-  Les barriès
-  Vallon du muet : Mémorial Sapeurs-Pompiers (incendie de 1995)
-  Retour Parking

Départ groupé : 9h00 Parking GMF  
(45 Km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, prendre la D 113 vers Lançon de Provence, après le col du télégraphe prendre le 2<sup>ème</sup> chemin à droite DFCI LA 103, se garer sur le parking en début de piste

**Marche :** 4h environ  
**Distance :** 13,500 km  
**Difficulté :** Facile (petite montée l'après-midi)  
**Dénivelée :** 200 m Point haut 193 m Point bas 119 m  
**Repas :** tiré du sac  
**Equipement :** Sac à dos, chaussures de randonnée obligatoires, bâtons recommandés, vêtements de pluie, couvre-chef, etc.

### Prochaines sorties

-  Dimanche 17 Juin 2018 : Bonnieux
-  Vendredi 22 Juin 2018 : A définir
-  Dimanche 1<sup>er</sup> Juillet 2018 : Circuit des Lavandes