

www.mptvitrolles.fr

<p>DIMANCHE 22 OCTOBRE 2017 OPPEDETTE</p>

Renseignements et inscriptions

Carte IGN : 3242 OT

Du Lundi au Vendredi : MPT 04.42.89.80.77

Animateurs : Jean-Pierre 06 75 63 82 21 et Jean-Paul 07 70 70 85 25

Itinéraire Pédestre :

-  Parking
-  Belvédère surplombant les gorges
-  Descente dans les gorges
-  Lit du torrent du calavon
-  Remonter sur la rive droite
-  Pont du Grand Vallat
-  Terre du Four
-  St- André
-  Parking

Départ groupé : 8h30 Parking GMF
(190 Km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, Pertuis, La Tour-d'Aigues, Grambois, La Bastide-des-Jourdans, prendre direction Monfuron, Céreste Apt, après Céreste prendre direction Viens et Oppedette

Marche : 3 h environ

Distance : 8 km

Difficulté : **moyenne +**

Dénivelée : 250 m cumulés (la randonnée s'effectue sur un sentier dont le sol est encombré de pierres extrêmement lisses qui ne permettront pas la sortie en cas de pluie.

Plusieurs montées difficiles mais sécurisées par une main courante. ATTENTION pour les personnes ayant des problèmes de vertige).

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, chaussures de randonnée obligatoires, bâtons recommandés, vêtements chauds et de pluie, couvre-chef, etc.

Prochaines Sorties

-  **Vendredi 27 Octobre 2017 :** Plateau du Cengle
-  **Dimanche 5 Novembre 2017 :** Les Taillades

Maison Pour Tous 6,rue Pierre et Marie Curie Le Liourat III 13127 VITROLLES

Tél. 04 42 89 80 77 Fax 04 42 75 04 10 - Email : contact@mptvitrolles.fr

Ass.Loi 1901 - Agréée Jeunesse, Sport et Education Populaire - affiliée ADL PACA