

www.mptvitrolles.fr

**VENDREDI 28 AVRIL 2017**  
**VALLON DES MARTYRS / SIGNES**

Renseignements et inscriptions

Carte IGN : 3345 OT

du Lundi au Vendredi : MPT 04 42 89 80 77

Animateurs : Geneviève 06 60 81 75 68 & Claudy 06 20 68 83 81

Itinéraire Pédestre :

- Parking du Monument des Martyrs
- Pierregaou
- Château Renard
- Mourven
- Gorges du Pousson
- Mauregoun
- Vallon des Martyrs
- Charnier de Signes
- Retour au parking

**Départ groupé : 8h30 sur le parking GMF**  
(120 Km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, A55, Tunnel Prado Carénage, A 50 sortie direction Cuges les Pins. Traverser Cuges, passer devant OK Corral, Arrivé à Camp, tourner à gauche et se garer au monument des Martyrs **Prévoir 2.80 € pour péage**

**Marche :** 5h00 environ

**Difficulté :** Facile

**Dénivelée :** 380 m cumulés

**Distance :** 12,8 km

**Repas :** tiré du sac

**Equipement :** Sac à dos, ***chaussures de randonnée obligatoires***, vêtements chauds et de pluie, Couvre-chef, etc.

***Short, Pantacourt, Manches courtes DECONSEILLES***

## Prochaines Sorties

🚩 **Dimanche 07 MAI 2017** : Ventabren

🚩 **Vendredi 12 MAI 2017** : La Montagnette

🚩 **Samedi 20 Mai 2017** : A déterminer

**Maison Pour Tous** 6,rue Pierre et Marie Curie Le Liourat III 13127 VITROLLES

Tél. 04 42 89 80 77 Fax 04 42 75 04 10 - Email : [contact@mptvitrolles.fr](mailto:contact@mptvitrolles.fr)

Ass.Loi 1901 – Agréée Jeunesse, Sport et Education Populaire – affiliée ADL PACA