

EDITO

Que les temps sont durs ...

D'années en années nous nous évertuons à mettre en place les meilleures conditions à l'épanouissement d'un grand nombre de personnes au travers de nos activités hebdomadaires, vecteur de lien social ; et nous en sommes récompensés par les adhérents qui les suivent avec assiduité en toute convivialité.

Notre prochaine assemblée générale, le 3 mai, va faire état des difficultés qui se profilent avec la diminution des aides de la ville et l'obligation de fermeture du mille club ... par mesure de sécurité ! Nous vous donnons rendez-vous nombreux pour échanger sur votre sentiment à propos de cet avenir !

C'est de votre participation que dépend la vie associative de votre Maison Pour Tous ... au-delà des activités.

A très vite donc.

Associativement

Jean CASELLA

Saint Patrick 2016



Plus de 450 personnes se sont données rendez-vous à la salle Guy Obino pour fêter la Saint Patrick dans une ambiance d'Outre-manche : drapeaux irlandais, chapeaux traditionnels et tenues vertes pour les organisateurs.

Le groupe « Celtic Kanan » a donné un concert de grande qualité, qui a permis

au public de redécouvrir la musique celtique et les chansons traditionnelles grâce à des adaptations modernes et festives.

Les danseuses de l'association irlandaise de Provence ont donné le pas et la salle entière a répondu à leur invitation au voyage irlandais.

Après 4h de rythmes celtiques, le DJ Christophe a réussi la transition et grâce aux musiques intergénérationnelles, il a fait danser petits et grands jusqu'au bout de la nuit...

Nouveauté cette année, un stand des restos du cœur était présent dans la salle puisque pour cette édition, la Maison Pour Tous avait décidé que les bénéfiques seraient reversés au profit des restos du cœur.

Un grand merci à tous les bénévoles qui permettent chaque année que la Saint Patrick soit une réussite et nous vous donnons rendez-vous pour 2017.



Laetitia SCHNEIDER

Nouvelle Activité

Nous organisons en test une nouvelle activité au sein de la Maison Pour Tous : « La marche nordique »

Sous la houlette d'Anne-Lise (également animatrice Pilates et GV), nous allons découvrir cette discipline « sport santé » tous les mercredis de 8h00 à 10h00 à compter du 4 Mai 2016.

Pour des raisons d'organisation, l'inscription est obligatoire auprès de la MPT avec un certificat médical ; nous limitons à un groupe de 20 personnes maximum

Le montant par séance est de 5 € payables à l'inscription. ;

La MPT dispose pour les essais de quelques bâtons. (+2 € de location par séance)



Week-end Bien être à Royat



Bien que programmé le week-end de Pâques, pas moins de 51 personnes se sont inscrites pour ce séjour bien être.

Nous avons débuté notre séjour (un peu matinal !) par une visite du marché Saint Pierre et de la très belle cathédrale de Clermont Ferrand reconnaissable par sa couleur noire due aux pierres volcaniques.

Après un déjeuner léger (truffade) nous avons pris possession des très belles chambres à l'hôtel 5 étoiles « Le princesse Flore » et nous avons pu nous détendre dans le centre thermo-ludique qui comprend un espace de 2400 m2 alimenté par l'eau des volcans d'Auvergne.

Des bains d'eau thermale chaude, des lits à bulles, des jets de massage, des contre-courants, des cols de cygnes, des cascades sans oublier les jacuzzis et les vapeurs chaudes des hammams, les bains à différentes températures, etc....

Le restaurant gastronomique de l'hôtel « La table d'Isidore » nous a gâtés de mets délicieux servis de surcroit par un personnel très prévenant.

Le dimanche a commencé par une matinée chaotique, perturbée par une météo capricieuse qui a bloqué le train panoramique des Dômes en gare (Neige et température négative). Heureusement grâce à la réactivité du personnel nous avons partagé un très bon aligot dans un charmant restaurant « Le Village Auvergnat » puis, le temps redevenu plus clément, nous avons profité d'une très belle vue (à travers les nuages) sur Clermont Ferrand et admiré les vestiges du temple de Mercure. Un bol d'air vivifiant à 1400 m qui nous a fait oublier la mésaventure du matin. Retour à l'hôtel pour profiter du centre thermoludique et des massages, suivi d'un très bon dîner.

Déjà le dernier jour de notre week-end et avant le retour, certains ont profité d'un dernier bain, d'autres d'une petite balade dans le joli parc qui jouxte l'hôtel. Les valises installées dans le bus nous avons déjeuné à l'hôtel qui nous a régallés de chocolats fabriqués par le Chef !

Et pour terminer le séjour, une petite visite au musée de l'Aventure Michelin, où plusieurs espaces retracent l'histoire de la firme de pneu : les origines de Michelin, développement du vélo et de l'automobile, pionniers de l'aviation, innovations sur les rails, engagement social, génie dans la publicité, aider et guider le voyageur, révolution du radial, etc...

Autant de thèmes qui ont enchanté les messieurs mais également les dames !

Visite terminée par une photo souvenir avec le célèbre « Bibendum »



Retour à Vitrolles conduit par notre Chauffeur « Christophe » que nous remercions pour sa gentillesse et sa disponibilité.

Michèle et Laetitia se penchent déjà sur le prochain séjour ! Pour de nouvelles aventures.

Michèle CHRISTIAN

Prochaines Sorties

DIMANCHE 22 MAI 2016

SORTIE ŒNOLOGIE
VERGEZE (30)

COVOITURAGE - ADV PARKING GMF - BH15 - RÉSERVATION OBLIGATOIRE
TARIFS : ENFANTS 20 € / ADULTES 25 € / NON ADHÉRENTS +5 €
FACULTATIF : BALADE EN CALÈCHE DANS LA CAMARGUE GARDOISE (5/8 €)



HISTOIRE ET DECOUVERTE DU CAVEAU D'HERACLES
DÉGUSTATION DE VINS DU VIGNOBLE
REPAS TYPIQUE AU MAZET

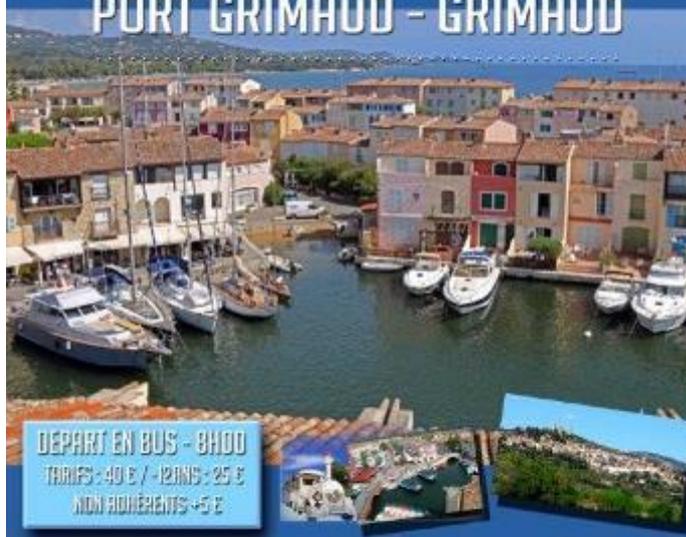
MAISON POUR TOUS DE VITROLLES
04.42.89.80.77 - CONTACT@MPTVITROLLES.FR



DIMANCHE 5 JUIN 2016

SORTIE DE FIN D'ANNÉE
PORT GRIMAUD - GRIMAUD

DEPART EN BUS - 8H00
TARIFS : 40 € / -12 ANS : 25 €
NON ADHÉRENTS +5 €



VISITE DE PORT GRIMAUD PAR LES CANAUX SUR LES COCHES D'EAU
DÉJEUNER AU COEUR DE PORT GRIMAUD
PROMENADE EN PETIT TRAIN DE PORT GRIMAUD À GRIMAUD

MAISON POUR TOUS DE VITROLLES
04.42.89.80.77 - CONTACT@MPTVITROLLES.FR



Compte rendu de Voyage : activité Anglais

Stage PRATIQUE et DECOUVERTE en Cornouailles pour les adhérents de la section anglais.

Le voyage s'est passé la semaine du 4 au 10 avril. Un groupe de 20 personnes, avec une mixité de niveau et d'âge, de 13 à 78 ans, s'est envolé pour Londres pour rejoindre ensuite Plymouth en Cornouailles. Peut être ne le croirez vous pas mais c'est sous le soleil que nous avons découvert au fil des jours les trésors de cette région à l'Ouest de l'Angleterre.



Nous avons flâné dans différents petits villages de pêcheurs typiques et dégusté les spécialités locales. Nous avons exploré une des plus grandes serres tropicales au monde "Eden Project" avant de partir à l'assaut des restes du château du fameux roi Arthur avec une vue extraordinaire sur l'Atlantique.

Nous nous sommes également intéressés à la faune marine lors d'une croisière pendant laquelle nous avons pu voir plusieurs phoques et de nombreux oiseaux tel le faucon pèlerin par exemple.

Pour terminer le périple nous nous sommes approchés le plus possible de l'Amérique, c'est à dire la pointe la plus occidentale de l'Angleterre pour découvrir un projet époustouffant initié par une FEMME avec une vue à couper le souffle sur l'océan ; il s'agit d'un théâtre taillé dans la falaise et dominant la mer ... ! Un régal qui nous a mis en appétit pour un dernier délicieux "cream tea". Les gourmands s'en souviennent. See you soon ...

Michèle USAI

MAJIC



RETOUR SUR LES VACANCES D'AVRIL :

Le thème des cultures urbaines : danse hip-hop, au graff et à la M.A.O. a été développé :

* L'initiation à la danse a concerné une dizaine de jeunes ; certains, pratiquant d'autres disciplines comme la gymnastique s'y sont retrouvés : Martin : « je fais de la gymnastique et je ne pensais pas qu'il y avait autant de points communs avec le break-dance, malgré mes aprioris je me suis tout de suite senti à l'aise ». Pour d'autres c'était l'occasion d'oser en faire : Yohann « souvent dans la rue ou en soirée on voit des jeunes

qui dansent super bien et on rêverait de pouvoir faire comme eux. Là c'était l'occasion d'essayer sans être jugé et dans une bonne ambiance ».

* L'atelier graff a permis la réalisation d'une fresque sur laquelle sont écrits des mots que les jeunes avaient envie de mettre en évidence et qui symbolisaient l'accueil jeunes. L'animateur de l'atelier les a initiés au lettrage et les a entraînés avant de réaliser la fresque. Le sens artistique de chacun a ainsi pu s'exprimer tout en apprenant la technique du graff à la bombe. Ange : « je ne pensais pas que c'était aussi compliqué de graffer, heureusement on s'est entraîné avant et je suis fier du résultat ». Ryan quant à lui avait déjà participé à des ateliers et maîtrisait un peu la technique.

* La M.A.O. a réuni quelques jeunes sur un après-midi et leur a permis de créer des rythmes et des sons en pratiquant sur un logiciel assez facile. Théo et Romano déjà éclairés dans le domaine de la musique ont pu passer un moment d'échanges et de création musicale, attirant autour d'eux quelques oreilles curieuses. Toujours sur ce thème d'activité artistique, un groupe de jeunes s'est réuni dans la grande salle tous les après-midis pour répéter leur spectacle de musique et danse.

En dehors de ce thème, les animateurs ont proposé diverses activités comme des tournois de ping-pong, de foot de jeux sur console. Les jeux de société ont rassemblés bon nombre de jeunes et certains sont devenus des inconditionnels du « bang », jeu permettant d'incarner un personnage de western. Les ordinateurs ont rassemblé quelques jeunes sur les jeux en réseau comme « minecraft » ; A noter que le temps passé devant les écrans est contrôlé par les animateurs. Enfin le temps a permis de profiter des espaces extérieurs pour des jeux de ballon et de détente.



AU PROGRAMME DE L'ÉTÉ :

Outre les activités de foyers (baby-foot, le ping-pong, les jeux de société, informatique, console...) l'équipe d'animation mijote un planning d'activités aussi bien culturelles, sportives que ludiques. Ainsi les jeunes auront l'occasion de faire des visites à Marseille, Aix en Provence, de pratiquer des activités originales de pleine nature, de profiter de moments agréables sur les plages des environs ou encore de faire des sorties dans des parcs aquatiques; des stages de voiles et de kayak de mer seront aussi mis en place en partenariat avec le club de voile de Vitrolles.



2 SEJOURS : du 11 au 22 juillet (destination a déterminer par les jeunes - gorges du Tarn, Ardèche, montagne),

du 8 au 19 aout en Corse.

Renseignements et inscriptions : MPT 04 42 89 80 77 ou Julien 06 16 20 21 20.

ZOOM du trimestre : atelier chant

D'atelier, il y en a plusieurs : Gospel, Variétés et le Chant Solo

De merveilleux moments pour tous !

Ce soir, c'est jeudi, c'est le chant solo.

Une maman est venue entendre sa fille parce qu'elle lui a dit « plein de choses positives ». Elle chante bien, elle « rigole bien ». Chaque fois des découvertes nouvelles... et passe une superbe soirée !

L'atelier chant solo : c'est le chant masqué, expression amusante de Christian le « super prof » (dixit les chanteurs)

Masqué ? pourquoi ? mais simplement parce que ce créneau est peu connu et a besoin de se faire connaître.

Tous ensemble on en profite pour se détendre, on ne pense plus à rien, on ose des choses que l'on n'aurait jamais cru pouvoir faire...

On apprend vraiment à chanter, on s'exprime très naturellement, on se détend et l'ambiance du groupe nous permet des échanges sur l'expérience des chants.

« Moi, je suis en 3^{ème} année, et je suis moins timide »

Un défi : pouvoir chanter en solo !

Rencontrer du monde

Ces cours plus particuliers permettent à Christian d'approfondir le vaste le sujet du chant. Cette pratique débloque le souffle et calme l'anxiété, elle développe aussi la créativité maîtrise la respiration.

C'est l'épanouissement complet à mesure que l'on chante tous ensemble, « on se fait du bien ! »

« Tu nous fais tourner la tête.... » Allez Christian on chante !

Marie-France MAILLY



ZOOM animateurs



Christian VIVES
50 ans
A la MPT depuis 2010,

Né à Lyon, il est Vitrollais depuis 1976
Animateur des ateliers chant et gospel, adultes et jeunes.

Musicien et chanteur de formation depuis 30 ans, il est intermittent du spectacle depuis 1992.

Plaisir , pédagogie et partage sont les maitres mots de son activité.



Laineur CHAZEAU
34 ans
A la MPT depuis 2007

Nous vient de Salon.
Animateur Echecs enfants au club et dans différentes

écoles primaires et maternelles, collèges
Egalement Président du club d'échecs de Salon de Provence et du comité des Bd R.

La passion et la transmission sont les 2 moteurs de son activité.

Le prochain rendez-vous est fixé au 08 mai pour le Tournoi International d'Echecs à la salle Guy OBINO.

Albert GARGIULO

Echecs

La section Echecs de la MPT a tenu le haut de l'affiche durant la saison 2015/2016. Avec le printemps vient le temps des fruits de saison mais aussi celui des premiers bilans et on peut dire que les récoltes sont bonnes abondantes.

En équipe tout d'abord, l'équipe fanion a réalisé l'exploit de remonter en un an en Nationale 1 avec un grand suspens car tout s'est joué sur la dernière journée.

Nos joueurs, tous amateurs, ont su se jouer des obstacles où de nombreuses équipes comportent des professionnels. Cet exploit s'est réalisé grâce à une bonne préparation mais aussi grâce à une cohésion de groupe de tout premier plan.

Notre équipe jeunes a fini pour la troisième année championne des Bouches-du-Rhône. Nos jeunes pousses sur le papier n'étaient pas les plus forts, mais ils étaient les plus expérimentés à coup sûr.

Sur le plan individuel ensuite, nos jeunes, surtout, ont obtenu de nombreux titres et podiums :

- Fiona Mars a réalisé le doublé Championne des Bouches-du-Rhône et Championne de Provence en catégorie Cadettes
 - Théo Mars a obtenu le titre de Champion des Bouches-du-Rhône en catégorie Juniors
 - Hugo Boghossian a été Champion des Bouches-du-Rhône et 3^{ème} de Provence en Catégorie Benjamins
 - Elise Abello a été vice championne de Provence en catégorie petites poussines.
- Elise, Fiona et Hugo ont participé aux championnats de France jeunes pendant les vacances de pâques à Gonfreville avec des résultats satisfaisants.

D'autres enfants ont aussi obtenu des qualifications en championnat Jeunes
Nos enfants débutants ont obtenu des résultats prometteurs dans les TIP

En adultes, Isabelle Abello a obtenu le titre de Vice-Championne des Bouches-du-Rhône et Championne de Ligue de Provence.

Félicitations à tous

Laineur CHAZEAU

Les dates à ne pas rater

8 mai: Tournoi International d'Echecs

22 mai: sortie œnologie

26 mai : Good Vibes - after Work

3 et 10 juin : soirées atelier Chant

4 juin : Battle de Hip Hop

5 juin: sortie fin d'année Port Grimaud - Grimaud

7 juin : Scène ouverte

11 juin : soirée Brésil (musique-capoeira-batucada)

12 juin: Fête de fin d'année MPT

Du 20 au 30 juin: réinscriptions (certificat médical - activités sportives)

25 juin : fin des activités



6 rue Pierre et Marie Curie

Le Liourat III

13127 Vitrolles

Tél: 04.42.89.80.77

Fax: 04.42.75.04.10

contact@mptvitrolles.fr

www.mptvitrolles.fr

Directeur de publication:

Jean Casella

Comité de rédaction:

Françoise Amieux

Michèle Buonocore

Michèle Chrestian

Albert Gargiulo

Marie-France Mailly

Hervé Massarotti

David Rouxel

Laetitia Schneider

Crédits Photos:

Maison Pour Tous